

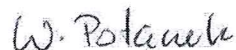
LIST REFERENCYJNY

Firma CCD Skills Sp. z o.o. zorganizowała szkolenie z zarządzania stresem dla pracowników Centrum Rozwoju i Psychologii, w tym kadry kierowniczej. Szkolenie zostało przeprowadzone z dużym zaangażowaniem i profesjonalizmem. Program zajęć był starannie dopasowany do specyfiki naszej działalności i obejmował zarówno omówienie psychologicznych mechanizmów stresu, jak i praktyczne ćwiczenia redukujące napięcie. Trenerzy CCD Skills wykazali się wysokimi kompetencjami, łącząc wiedzę merytoryczną z realnymi przykładami sytuacji zawodowych.

Uczestnicy szkolenia bardzo wysoko ocenili jego wartość. Pracownicy podkreślali przyjazną atmosferę stworzoną przez prowadzących oraz ich umiejętność angażowania grupy. Szczególnie cenne okazały się praktyczne techniki radzenia sobie ze stresem przedstawione podczas zajęć, które nasi pracownicy mogą na co dzień wykorzystywać w miejscu pracy. Szkolenie odbyło się 20.07.2024r., i wzięło w nim udział 16 osób. Dzięki szkoleniu zauważyliśmy poprawę w umiejętnościach radzenia sobie z presją oraz większą świadomość potrzeby dbania o równowagę między pracą a życiem osobistym wśród członków zespołu.

Z pełnym przekonaniem rekomendujemy firmę CCD Skills Sp. z o.o. jako profesjonalnego partnera w zakresie szkoleń z zarządzania stresem. Współpraca przebiegła sprawnie i w miłej atmosferze, a efekty szkolenia spełniły nasze oczekiwania.

Z poważaniem,



Centrum Rozwoju i Psychologii
Weronika Potaczek

28.09.2024, Myślenice

Ul. Starowiejska 38B, Mszana Dolna
NIP 7352810428